

CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES / CAMPAMENTOS MULTIAVENTURA BINATUR 2020

| DÍA 1 (DOMINGO) | | | |
|-------------------|--|---------------|---|
| 12:00 a 14:00 | Bienvenida a l@sacampad@s (distribución de habitaciones, normas del campamento) | 20:00 a 20:45 | Ducha, llamada a familiares y tiempo libre |
| 14:00 a 14:45 | Comida | 20:45 a 21:00 | Preparación del comedor |
| 14:45 a 15:45 | Aseo personal y tiempo libre supervisado | 21:00 a 21:45 | Cena |
| 16:00 a 18:00 | Piscina (juegos acuáticos) | 21:45 a 22:30 | Tiempo libre supervisado |
| 18:00 a 18:30 | Merienda | 22:30 a 24:00 | Velada nocturna |
| 18:30 a 20:00 | Torneo de vóley | 24:00 a 8:45 | A DORMIR |
| DÍA 2 (LUNES) | | | |
| 8:45 a 9:00 | ¡¡Buenos días!! | 18:00 a 18:30 | Merienda |
| 9:00 a 9:45 | Desayuno | 18:45 a 19:30 | Traslado en autobús hasta Ozero |
| 9:45 a 10:00 | Aseo personal y limpieza de habitaciones | 20:00 a 20:45 | Ducha, llamada a familiares y tiempo libre |
| 10:00 a 10:45 | Traslado en autobús hasta el Parque Natural y Cultural de Las Médulas (Patrimonio de la Humanidad por la Unesco) | 20:45 a 21:00 | Preparación del comedor |
| 11:00 a 13:30 | Senderismo interpretativo con por el Parque Natural y Cultural de Las Médulas | 21:00 a 21:45 | Cena |
| 13:30 a 14:00 | Traslado en autobús hasta el Lago de Carucedo | 21:45 a 22:30 | Tiempo libre supervisado |
| 14:00 a 14:45 | Pic-nic en el Lago de Carucedo | 22:30 a 24:00 | Noche de astronomía |
| 14:45 a 15:30 | Tiempo libre supervisado | 24:00 a 8:45 | A DORMIR |
| 15:30 a 18:00 | Baño y juegos acuáticos en el Lago | | |
| DÍA 3 (MARTES) | | | |
| 8:45 a 9:00 | ¡¡Buenos días!! | 18:00 a 18:30 | Merienda |
| 9:00 a 9:45 | Desayuno | 18:30 a 20:00 | Taller de orientación con brújula |
| 9:45 a 10:00 | Aseo personal y limpieza de habitaciones | 20:00 a 20:45 | Ducha, llamada a familiares y tiempo libre |
| 11:00 a 13:30 | Actividades Multiaventura (Parque de árboles / rocódromo / rodillo acuático) con rotaciones | 20:45 a 21:00 | Preparación del comedor |
| 13:30 a 14:00 | Preparación del comedor | 21:00 a 21:45 | Cena |
| 14:00 a 14:45 | Comida | 21:45 a 22:30 | Tiempo libre supervisado |
| 14:45 a 15:30 | Aseo personal y tiempo libre supervisado | 22:30 a 24:00 | Orientación nocturna |
| 15:30 a 18:00 | Gymkana acuática | 24:00 a 8:45 | A DORMIR |
| DÍA 4 (MIÉRCOLES) | | | |
| 9:00 a 9:45 | Desayuno | 18:45 a 19:30 | Traslado en autobús hasta Ozero |
| 9:45 a 10:00 | Aseo personal y limpieza de habitaciones | 20:00 a 20:45 | Ducha, llamada a familiares y tiempo libre |
| 10:00 a 10:45 | Traslado en autobús hasta la localidad de O Barco de Valdeorras | 20:45 a 21:00 | Preparación del comedor |
| 11:30 a 14:00 | Rafting por el río Sil / Piraguas en la playa fluvial de O Barco | 21:00 a 21:45 | Cena |
| 14:00 a 14:45 | Picnic en la playa fluvial de O Barco | 21:45 a 22:30 | Tiempo libre supervisado |
| 15:00 a 18:00 | Rafting por el río Sil / Piraguas en la playa fluvial de O Barco | 22:30 a 24:00 | Velada (Torneo de ping pong y juegos de mesa) |
| 18:00 a 18:30 | Merienda | 24:00 a 8:45 | A DORMIR |
| DÍA 5 (JUEVES) | | | |
| 8:45 a 9:00 | ¡¡Buenos días!! | 18:00 a 18:30 | Merienda |
| 9:00 a 9:45 | Desayuno | 18:45 a 19:30 | Taller de pan y juegos dirigidos |
| 9:45 a 10:30 | Aseo personal y limpieza de habitaciones | 20:00 a 20:45 | Ducha, llamada a familiares y tiempo libre |
| 10:30 a 13:45 | Paintball infantil | 20:45 a 21:00 | Preparación del comedor |
| 13:45 a 14:00 | Preparación del comedor | 21:00 a 21:45 | Cena |
| 14:00 a 14:45 | Comida | 21:45 a 22:30 | Tiempo libre supervisado |
| 15:00 a 18:00 | Juegos acuáticos y taller de código morse | 22:30 a 24:00 | Velada (Búsqueda del tesoro con código morse) |
| | | 24:00 a 8:45 | A DORMIR |
| DÍA 6 (VIERNES) | | | |
| 8:45 a 9:00 | ¡¡Buenos días!! | 18:00 a 18:30 | Merienda |
| 9:00 a 9:45 | Desayuno | 18:30 a 20:00 | Taller de primeros auxilios y gymkana divertida |
| 9:45 a 10:30 | Aseo personal y limpieza de habitaciones | 20:00 a 20:45 | Ducha, llamada a familiares y tiempo libre |
| 10:30 a 13:00 | Senderismo interpretativo y paddle surf | 20:45 a 21:00 | Preparación del comedor |
| 13:00 a 13:45 | Aseo personal y tiempo libre supervisado | 21:00 a 21:45 | Cena |
| 13:45 a 14:00 | Preparación del comedor | 21:45 a 22:30 | Tiempo libre supervisado |
| 14:00 a 14:45 | Comida | 22:30 a 24:00 | Velada (Karaoke) |
| 14:45 a 15:45 | Aseo personal y tiempo libre supervisado | 24:00 a 8:45 | A DORMIR |
| 16:00 a 18:00 | Gymkana Acuática | | |
| DÍA 7 (SABADO) | | | |
| 8:45 a 9:00 | ¡¡Buenos días!! | | |
| 9:00 a 9:45 | Desayuno | | |
| 9:45 a 11:00 | Aseo personal, hacer maletas y limpieza de habitaciones | | |
| 11:00 a 12:00 | Evaluación del campamento | | |
| 12:00 a 13:00 | Despedida ¡¡¡ NOS VAMOS!!! | | |