

## ¿QUÉ HAY QUE TRAER AL CAMPAMENTO?

- Saco de dormir
- Cantimplora o botella reusable que pueda llevar a las excursiones
- Linterna de mano (se alojarán en albergue, pero haremos juegos nocturnos en los que la linterna será un elemento muy útil y divertido para ellos)
- 2 bañadores
- 4 pantalones cortos
- 2 pantalones largos
- 6 camisetas
- 1 sudadera
- 1 forro polar
- 1 chubasquero
- 2 pijamas
- 8 cambios de ropa interior (incluidos calcetines)
- Guantes de lana
- 2 pares de zapatillas deportivas cómodas, no hace falta que sean específicas de montaña (no haremos ninguna ruta complicada).
- Un calzado específico para la actividad de piragua y/o rafting. Tienen que poderse mojar y estar atado al tobillo (nos sirven unos escaquinés con suela, unas sandalias con suela atada al tobillo u otras zapatillas viejas que no importe que se mojen).
- Chanclas para la ducha.
- Una toalla para la piscina, otra para la ducha y una pequeñita para secarse las manos y la cara. Las de microfibra, que se secan muy rápido y ocupan poco espacio. Además, son muy prácticas.
- Neceser con champú, gel, cepillo y pasta de dientes, un peine, crema solar de alta protección, protector labial y crema hidratante.
- Mochila pequeña para las excursiones.
- Una gorra o similar para que no le dé el sol en la cabeza.
- Repelente de insectos.
- Cuaderno pequeño y bolígrafo.

### NOTAS IMPORTANTES:

- ✓ Aunque nuestros monitores estarán pendientes, es muy importante que todas sus cosas estén marcadas con el nombre por si pierde algo.
- ✓ Ropa: aconsejamos traer ropa más bien desgastada, nunca recién comprada y que no importe que se pierda o estropee durante el campamento.
- ✓ Recordar que vienen a disfrutar de la naturaleza y será normal (e incluso divertido) que se manchen.

## LO QUE NO HAY QUE TRAER

- Exceso de equipaje. 7 días fuera de casa son para ti una eternidad y puedes tener la tentación de incluir más ropa de la necesaria. ¡No lo hagas! Tu hijo/a tendrá que cargar con ella.
- Joyas, relojes, pendientes caros... Pueden perderlos fácilmente.
- Teléfono móvil. Si lo trae, se le requisará durante todo el día y dejaremos que lo usen antes de cenar para ponerse en contacto con los padres o tutores legales.
- Tablets: no las permitiremos durante el campamento, vienen a disfrutar de actividades multiaventura en la naturaleza y a interactuar con el resto de compañeros/as. Serán requisadas y devueltas al finalizar la semana.
- Dinero: Podrán comprar chuches y helados en determinados momentos (siempre después de las comidas). Aún así, no recomendamos que lleven más de 20-30 € por niño.
- Comida: No la necesitan. El menú del campamento será rico y variado. Suficiente para soportar todas las divertidísimas actividades que harán.