



## CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES / CAMPAMENTOS MULTIAVENTURA BINATUR 2022

DÍA 1 (DOMINGO)			
12:00 a 14:00	Bienvenida a l@s acampad@s (distribución de habitaciones, normas del campamento)	20:00 a 20:45	Ducha, llamada a familiares y tiempo libre
14:00 a 14:45	Comida	20:45 a 21:00	Preparación del comedor
14:45 a 15:45	Aseo personal y tiempo libre supervisado	21:00 a 21:45	Cena
16:00 a 18:00	Juegos de presentación y piscina	21:45 a 22:30	Tiempo libre supervisado
18:00 a 18:30	Merienda	22:30 a 24:00	Velada de los colores
18:30 a 20:00	Gymkana divertida	24:00 a 8:45	A DORMIR
DÍA 2 (LUNES)			
8:45 a 9:00	¡¡Buenos días!!	18:00 a 18:30	Merienda
9:00 a 9:45	Desayuno	18:45 a 19:30	Paintball grupo 2 – Juegos y taller morse grupo 1
9:45 a 10:30	Aseo personal y limpieza de habitaciones	20:00 a 20:45	Ducha, llamada a familiares y tiempo libre
10:30 a 13:30	Senderismo interpretativo y paddle surf	20:45 a 21:00	Preparación del comedor
13:00 a 13:45	Aseo personal y tiempo libre supervisado	21:00 a 21:45	Cena
13:45 a 14:00	Preparación de comedor	21:45 a 22:30	Tiempo libre supervisado
14:00 a 14:45	Comida	22:30 a 24:00	Búsqueda del tesoro con código morse
14:45 a 16:00	Tiempo libre supervisado	24:00 a 8:45	A DORMIR
15:30 a 18:00	Paintball grupo 1 – Juegos y taller morse grupo 2		
DÍA 3 (MARTES)			
8:45 a 9:00	¡¡Buenos días!!	18:00 a 18:30	Merienda
9:00 a 9:45	Desayuno	18:45 a 19:30	Traslado en autobús hasta Ozero
9:45 a 10:00	Aseo personal y limpieza de habitaciones	20:00 a 20:45	Ducha, llamada a los padres o tutores y tiempo libre
10:00 a 10:45	Traslado en autobús hasta el Parque Natural y Cultural de Las Médulas (Patrimonio de la Humanidad por la Unesco)	20:45 a 21:00	Preparación del comedor
11:00 a 13:30	Senderismo interpretativo por El Parque Natural y Cultural de Las Médulas	21:00 a 21:45	Cena
13:30 a 14:00	Traslado en autobús hasta el Lago de Carucedo	21:45 a 22:30	Tiempo libre supervisado
14:00 a 14:45	Pic nic en el Lago de Carucedo	22:30 a 24:00	Velada nocturna sorpresa
14:45 a 15:30	Tiempo libre supervisado	24:00 a 8:45	A DORMIR
DÍA 4 (MIÉRCOLES)			
9:00 a 9:45	Desayuno	18:00 a 18:30	Merienda
9:45 a 10:00	Aseo personal y limpieza de habitaciones	18:30 a 20:00	Taller de pan y customing de camisetas
10:00 a 13:00	Ruta al Picón con taller de orientación	20:00 a 20:45	Ducha, llamada a los padres o tutores y tiempo libre
13:00 a 13:45	Aseo personal y tiempo libre supervisado	20:45 a 21:00	Preparación del comedor
13:45 a 14:00	Preparación del comedor	21:00 a 21:45	Cena
14:00 a 14:45	Comida	21:45 a 22:30	Tiempo libre supervisado
14:45 a 16:30	Aseo personal y tiempo libre supervisado	22:30 a 24:00	Orientación nocturna
16:30 a 18:00	Gymkana acuática	24:00 a 08:45	A DORMIR
DÍA 5 (JUEVES)			
9:00 a 9:45	Desayuno	18:45 a 19:30	Traslado en autobús hasta Ozero
9:45 a 10:00	Aseo personal y limpieza de habitaciones	20:00 a 20:45	Ducha, llamada a familiares y tiempo libre
10:00 a 10:45	Traslado en autobús hasta la localidad de O Barco de Valdeorras	20:45 a 21:00	Preparación del comedor
11:30 a 14:00	Rafting por el río Sil / Piraguas en la playa fluvial de O Barco	21:00 a 21:45	Cena
14:00 a 14:45	Pic nic en la playa fluvial de O Barco	21:45 a 22:30	Tiempo libre supervisado
15:00 a 18:00	Rafting por el río Sil / Piraguas en la playa fluvial de O Barco	22:30 a 24:00	Torneo de ping pong y juegos de mesa
18:00 a 18:30	Merienda	24:00 a 8:45	A DORMIR
DÍA 6 (VIERNES)			
8:45 a 9:00	¡¡Buenos días!!	17:30 a 18:00	Merienda
9:00 a 9:45	Desayuno	18:00 a 20:00	Gymkana guarrana
9:45 a 10:00	Aseo personal y limpieza de habitaciones	20:00 a 20:45	Ducha, llamada a familiares y tiempo libre
11:00 a 13:30	Actividades Multiaventura (Parque de árboles / rocódromo / tiro con arco / slack line) con rotaciones	20:45 a 21:00	Preparación del comedor
13:30 a 14:00	Preparación del comedor	21:00 a 21:45	Cena
14:00 a 14:45	Comida	21:45 a 22:30	Tiempo libre supervisado
14:45 a 15:30	Aseo personal y tiempo libre supervisado	22:30 a 24:00	Minidisco + Furor
16:30 a 17:30	Taller de primeros auxilios	24:00 a 8:45	A DORMIR
DÍA 7 (SABADO)			
8:45 a 9:00	¡¡Buenos días!!		
9:00 a 9:45	Desayuno		
9:45 a 11:00	Aseo personal, hacer maletas y limpieza de habitaciones		
11:00 a 12:00	Evaluación del campamento		
12:00 a 13:00	Despedida ¡¡¡ NOS VAMOS!!!		

