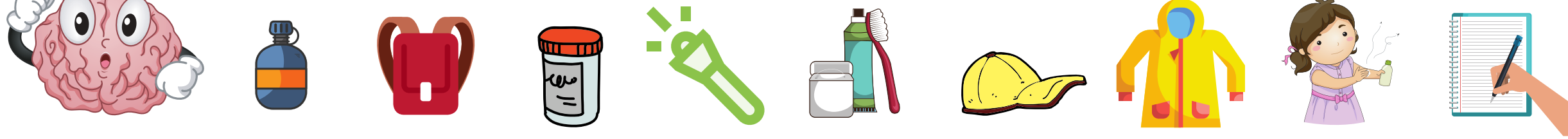


CAMPAMENTO BINATUR

¿QUÉ METER EN LA MALETA?



- Cantimplora o botella reusable que pueda llevar a las excursiones.
- Mochila pequeña para las excursiones.
- Si tu hijo/a tiene medicación, ésta debe ir en un neceser pequeño aparte con la posología actualizada claramente indicada (en el mismo papel vendrá el nombre del niño/ay el nombre del medicamento).
- Linterna de mano (se alojarán en un complejo rural, pero haremos juegos nocturnos en los que la linterna será un elemento muy útil y divertido para ellos)
- Neceser con champú, gel, cepillo y pasta de dientes. Un peine/cepillo, crema de protección solar y una crema hidratante.
- Una gorra o pañoleta para que no le dé el sol en la cabeza.
- Una camiseta para el agua (tipo microfibra con protección anti-UV)
- Un chubasquero.
- Repelente de insectos.
- Cuaderno pequeño y bolígrafo.
- Un candado pequeño (para la taquilla individual).
- 1 camiseta blanca (vale una vieja) para el taller de customing de camisetas.

ROPA

Aconsejamos traer ropa más bien desgastada, nunca recién comprada y que no importe que se pierda o estropee durante la estancia. Recordar que vienen a disfrutar de la naturaleza y será normal (e incluso divertido) que se manchen.

- 4 pantalones cortos
- 2 pantalones largos
- 6 camisetas
- Dos sudaderas/ forro polar
- 2 pijamas
- 1 chubasquero
- 2 bañadores o bikinis
- 8 cambios de ropa interior (incluidos calcetines)
- 1 guantes de lana o forro polar (para la actividad de paintball)
- Dos pares de zapatillas deportivas cómodas, no hace falta que sean específicas de montaña (no haremos ninguna ruta complicada).
- Una toalla para la ducha, otra pequeña para secarse las manos y la cara y otra para la piscina. Las de microfibra, que secan muy rápido y ocupan poco espacio y son muy prácticas. (Poner el nombre)
- Calzado específico para la actividad de piragua/rafting/paddel surf. Tienen que poderse mojar y estar atado al tobillo (sirven escarpines con suela, sandalias con suela atadas al tobillo u otras zapatillas viejas que no importe que se mojen).
- Una camiseta para el agua (tipo microfibra con protección anti-UV)
- Chanclas para la ducha.



Aunque nuestros monitores estarán pendientes, es muy importante que todas sus cosas estén marcadas con el nombre por si pierde algo
(IMPRESINDIBLE MARCAR LAS TOALLAS)



COSAS QUE NO SON NECESARIAS

- Exceso de equipaje. 7 días fuera de casa son para tí una eternidad y puedes tener la tentación de incluir más ropa de la necesaria. ¡No lo hagas! Tu hijo/a tendrá que cargar con ella.
- Joyas, relojes, pendientes caros... Pueden perderlos fácilmente.
- Teléfono móvil. Si lo trae se le requisará durante todo el día y dejaremos que lo usen antes de cenar para ponerse en contacto con las familias.
- Tablets, dispositivos electrónicos, etc: No las permitiremos durante el viaje, vienen a disfrutar de actividades multiaventura en la naturaleza. Serán requisadas y devueltas al finalizar la estancia.
- Dinero. Podrán comprar helados, chuches, bebidas, etc, siempre dentro de un límite saludable y a las horas marcadas por los monitores para ello. También algún souvenir en las visitas. Recomendamos no dar más de 20- 30 €.
- El menú del campamento será rico y variado. Suficiente para soportar todas las divertidísimas actividades que haremos. Está completamente prohibido traer comida del exterior.