



# CAMPAMENTO BINATUR

## ¿QUÉ METER EN LA MALETA?



- Cantimplora o botella reusable que pueda llevar a las excursiones.
- Mochila pequeña para las excursiones.
- Si tu hijo/a tiene medicación, ésta debe ir en un neceser pequeño aparte con la posología actualizada claramente indicada (en el mismo papel vendrá el nombre del niño/ay el nombre del medicamento).
- Linterna de mano (se alojarán en un complejo rural, pero haremos juegos nocturnos en los que la linterna será un elemento muy útil y divertido para ellos)
- Neceser con champú, gel, cepillo y pasta de dientes. Un peine/cepillo, crema de protección solar y una crema hidratante.
- Una gorra o pañoleta para que no le dé el sol en la cabeza.
- Una camiseta para el agua (tipo microfibra con protección anti-UV)
- Un chubasquero.
- Repelente de insectos.
- Cuaderno pequeño y bolígrafo.
- Un candado pequeño (para la taquilla individual).
- 1 camiseta blanca (vale una vieja) para el taller de customing de camisetas.

### ROPA

Aconsejamos traer ropa más bien desgastada, nunca recién comprada y que no importe que se pierda o estropee durante la estancia. Recordar que vienen a disfrutar de la naturaleza y será normal (e incluso divertido) que se manchen.

- 4 pantalones cortos
- 2 pantalones largos
- 6 camisetas
- Dos sudaderas/ forro polar
- 2 pijamas
- 1 chubasquero
- 2 bañadores o bikinis
- 8 cambios de ropa interior (incluidos calcetines)
- 1 guantes de lana o forro polar (para la actividad de paintball)
- Dos pares de zapatillas deportivas cómodas, no hace falta que sean específicas de montaña (no haremos ninguna ruta complicada).
- Una toalla para la ducha, otra pequeña para secarse las manos y la cara y otra para la piscina. Las de microfibra, que secan muy rápido y ocupan poco espacio y son muy prácticas. (Poner el nombre)
- Calzado específico para la actividad de piragua/rafting/paddel surf. Tienen que poderse mojar y estar atado al tobillo (sirven escarpines con suela, sandalias con suela atadas al tobillo u otras zapatillas viejas que no importe que se mojen).
- Una camiseta para el agua (tipo microfibra con protección anti-UV)
- Chanclas para la ducha.



Aunque nuestros monitores estarán pendientes, es muy importante que todas sus cosas estén marcadas con el nombre por si pierde algo  
**(IMPRESINDIBLE MARCAR LAS TOALLAS)**



## COSAS QUE NO SON NECESARIAS

- Exceso de equipaje. 7 días fuera de casa son para tí una eternidad y puedes tener la tentación de incluir más ropa de la necesaria. ¡No lo hagas! Tu hijo/a tendrá que cargar con ella.
- Joyas, relojes, pendientes caros... Pueden perderlos fácilmente.
- Teléfono móvil. Si lo trae se le requisará durante todo el día y dejaremos que lo usen antes de cenar para ponerse en contacto con las familias.
- Tablets, dispositivos electrónicos, etc: No las permitiremos durante el viaje, vienen a disfrutar de actividades multiaventura en la naturaleza. Serán requisadas y devueltas al finalizar la estancia.
- Dinero. Podrán comprar helados, chuches, bebidas, etc, siempre dentro de un límite saludable y a las horas marcadas por los monitores para ello. También algún souvenir en las visitas. Recomendamos no dar más de 20- 30 €.
- El menú del campamento será rico y variado. Suficiente para soportar todas las divertidísimas actividades que haremos. Está completamente prohibido traer comida del exterior.