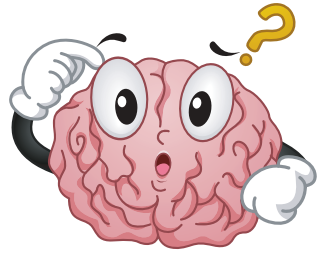
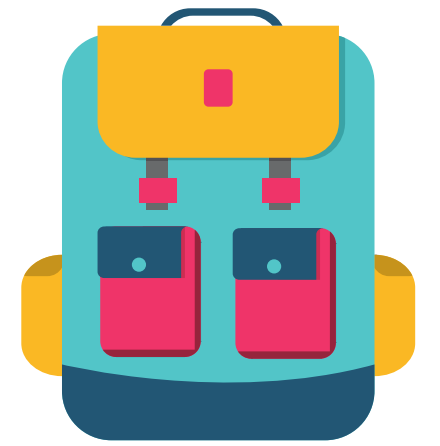




CAMPAMENTO EN FAMILIA BINATUR



¿QUÉ METER EN LA MALETA?

- Cantimplora o botella reusable para las excursiones.
- Mochila pequeña para las excursiones.
- Linterna de mano
- Neceser con champú, gel, cepillo y pasta de dientes. Un peine/cepillo, crema de protección solar y una crema hidratante.
- Una gorra o pañoleta para el sol.
- Una camiseta para el agua (tipo microfibra con protección anti-UV)
- Un chubasquero.
- Repelente de insectos.
- Cuaderno pequeño y bolígrafo.
- Comida típica de tu lugar de origen
- Tienda de campaña (posibilidad de alquiler previo aviso)
- Saco de dormir (posibilidad de alquiler previo aviso)
- Kit de cubiertos para la cena de acampada (posibilidad de alquiler previo aviso)

ROPA

Aconsejamos traer ropa más bien desgastada, nunca recién comprada y que no importe que se pierda o estropee durante la estancia. Recordar que venís a disfrutar de la naturaleza y será normal (e incluso divertido) que os manchéis.

- 4 pantalones cortos
- 2 pantalones largos
- 6 camisetas
- Dos sudaderas/ forro polar
- 2 pijamas
- 1 chubasquero
- 2 bañadores o bikinis
- 8 cambios de ropa interior (incluidos calcetines)
- Dos pares de zapatillas deportivas cómodas.
- Una toalla para la ducha, otra pequeña para secarse las manos y la cara y otra para la piscina. Las de microfibra, que secan muy rápido y ocupan poco espacio y son muy prácticas. (Poner el nombre)
- Una camiseta para el agua (tipo microfibra con protección anti-UV)
- Ropa para la fiesta de despedida.
- Una camiseta blanca por participante para customizarla para el uniforme de las Olimpiadas Rurales.



COSAS QUE NO SON NECESARIAS

- Exceso de equipaje. 7 días fuera de casa son para tí una eternidad y puedes tener la tentación de incluir más ropa de la necesaria.
- Joyas, relojes, pendientes caros... Puedes perderlos fácilmente.
- Tablets, dispositivos electrónicos, etc: Es una semana para disfrutar de la compañía y del lugar.
- Quebraderos de cabeza. Esta es una semana para disfrutar y olvidar lo malo y recargar energía y pilas con buenos momentos.